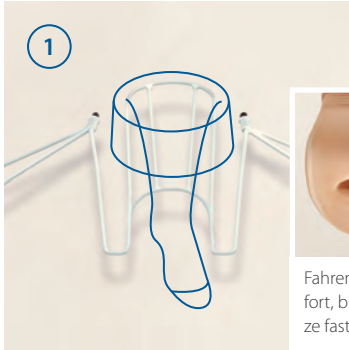
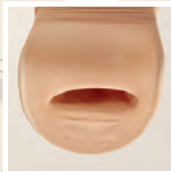


# Anziehanleitung für offene und geschlossene Spitze



## BELSANA Engel vorbereiten

Schlagen Sie die „Flügel“ bzw. Griffelemente des BELSANA Engels nach außen und stellen ihn wie oben abgebildet vor sich (z. B. auf einen Tisch oder aufs Bett). Wenn die schwarzen Abschlusskappen oben sind und zu Ihnen zeigen, steht die Anziehhilfe richtig, um nun mit dem Aufziehen des Strumpfes zu beginnen.



Fahren Sie so lange fort, bis die Fußspitze fast oben ist.

## Strumpf auf die Anziehhilfe schieben

Legen Sie den Strumpf so in die Öffnung, dass die Ferse zu Ihnen und die Spitze von Ihnen wegzeigt. Anschließend den Oberrand bzw. das Haftband über die halbmondförmige Stange schlagen. Wenn der Strumpf fixiert ist, beginnen Sie, ihn mit beiden Händen kräftig und gleichmäßig auf der Anziehhilfe nach unten zu schieben. Achten Sie auch darauf, dass Sie rundum gerade schieben.

## „Einsteigen“

Stellen Sie die Anziehhilfe auf den Boden und halten sie an den Griffen fest. Das können Sie auch im Sitzen tun. Nun schieben Sie Ihre Zehen kräftig in die Strumpfspitze.



## Hochziehen ...

Vergewissern Sie sich, dass Ihre Zehen richtig in der Fußspitze sitzen. Beginnen Sie nun, den Strumpf **an den Griffen gleichmäßig und gerade hochzuziehen**. Zunächst über die Ferse und dann weiter hoch am Bein.

## ... und entfernen

Die Anziehhilfe entfernen Sie, indem Sie sie einfach nach unten aus dem umgeschlagenen Strumpf schieben.

Bei einer Strumpfhose das erste Bein nur bis zur Wade anziehen und dann das zweite Strumpf Bein wie beschrieben vorbereiten und anziehen.

## Fertig anziehen

Den restlichen Strumpf gleichmäßig am Bein anlegen. Bitte dabei nicht am Oberrand zeren. Abschließend das Gestrick noch einmal am Bein verteilen, damit es faltenfrei anliegt.

Anziehanleitung zum Ausdrucken (PDF-Download) unter [www.belsana.de](http://www.belsana.de) oder als Video im **BELSANA Channel auf YouTube**.