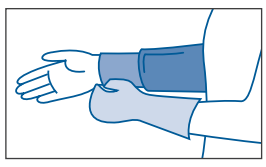
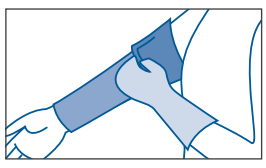
Anziehanleitung Kompressionsarmstrumpf



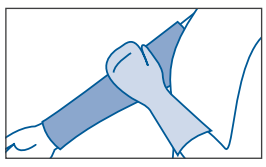
1. Wenden und über die Hand ziehen

Drehen Sie den Strumpf von oben her zur Hälfte auf links. Benutzen Sie zum Anziehen des Strumpfes einen BELSANA gripStar Handschuh. Ziehen Sie nun den Armstrumpf über die Hand.



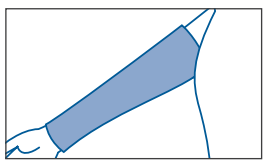
2. Armstrumpf komplett anziehen

Schieben Sie den restlichen Armstrumpf gleichmäßig bis zur Achsel. Vermeiden Sie es, den Strumpf am Abschluss- oder Haftrand hochzuziehen und ihn zu überdehnen.



3. Gleichmäßig verteilen

Nun streifen Sie den Strumpf gleichmäßig an den Arm, bis er faltenfrei anliegt.



4. Faltenfreier Sitz

Der faltenfreie Sitz ist entscheidend, damit es keine Einschnürungen gibt. Sollten Sie Schwierigkeiten beim Anziehen haben, fragen Sie Ihre Apotheke nach der BELSANA Anziehhilfe.

Hilfreiche Tipps

- Möglichst sofort morgens nach dem Aufstehen anziehen.
- Schmuck oder lange Fingernägel können den Strumpf beschädigen.
- Zum Schutz und für einen festen Griff am besten BELSANA gripStar Handschuh tragen.

So geht das Anziehen leicht – mit der praktischen Anleitung.

Spitzenqualität

aus dem Hause BELSANA

Mit Ihrer BELSANA-Maßanfertigung tragen Sie das Ergebnis langjähriger Forschung und Entwicklung. Die sorgfältige Verarbeitung und das hohe Qualitätsniveau werden durch den Einsatz modernster Technik gesichert und kontrolliert. Regelmäßige Zertifizierungen unabhängiger Prüfinstitute dokumentieren unseren verantwortungsvollen Umgang mit unseren Produkten.

Ihre BELSANA-Maßanfertigung entspricht beispielsweise den weltweit strengsten Güte- und Prüfungsbestimmungen für medizinische Kompressionsstrümpfe (RAL-GZ 387/1) und erfüllt den Öko-Tex Standard 100, der die Verwendung von unbedenklichen Materialien und Farbstoffen vorschreibt.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie fit bleiben!

Indikationen

(die komplette Liste finden Sie in der Leitlinie AWMF 037/005, Stand 12/18)

- Verbesserung venöser Symptome und der Lebensqualität bei chronischen Venenkrankheiten
- Prävention und Therapie venöser Ödeme
- Prävention und Therapie venöser Hautveränderungen
- Dermatoliposklerose und Atrophie blanche
- Therapie des arteriell und venös bedingten Ulcus cruris (siehe Kontraindikationen!)
- Varikose
- Initiale Phase nach Varikosetherapie
- Funktionelle venöse Insuffizienz
- Venöse Malformationen
- Venenthrombose
- Zustand nach Thrombose
- Postthrombotisches Syndrom
- Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten
- Lymphödeme
- Ödeme in der Schwangerschaft
- Lipödeme ab Stadium II
- Stauungszustände infolge von Immobilitäten (arthrogenes Stauungssyndrom, Paresen und Teilparesen der Extremität)
- Adipositas mit funktioneller venöser Insuffizienz
- Entzündliche Dermatosen der Beine
- Übelkeit, Schwindel und Stauungsbeschwerden in der Schwangerschaft
- Zustand nach Verbrennungen
- Narbenbehandlung

Absolute Kontraindikationen

- fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit
- dekompensierte Herzinsuffizienz
- septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

Relative Kontraindikationen

- ausgeprägte nässende Dermatosen
- Unverträglichkeit auf Kompressionsstrumpfmaterial
- schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. Diabetes mellitus)

Bei Nichtbefolgung der Kontraindikationen wird jede Haftung abgelehnt.

⚠ Risiken und Nebenwirkungen

Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsstrümpfen zu Juckreiz und Hautproblemen kommen. Daher wird eine adäquate Hautpflege empfohlen.

Bei folgenden Symptomen, die Strümpfe bitte umgehend ausziehen und die Fortführung der Therapie mit dem Arzt besprechen: Blau- oder Weißfärbung der Zehen, Missempfindungen und Taubheitsgefühle, zunehmende Schmerzen, Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche, akute Bewegungseinschränkungen.

Gewährleistung

Die Lagerfähigkeit von medizinischen Kompressionsstrümpfen ist bei sachgemäßer Lagerung auf 3 Jahre begrenzt. Hinzu kommt die Tragezeit, die bei regelmäßigem Gebrauch und ordnungsgemäßer Pflege maximal 6 Monate beträgt. Nach Ablauf dieser Frist sind die Produkte von der Gewährleistung ausgenommen. Grundsätzlich von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Mängel, welche auf üblichen Verschleiß bzw. unsachgemäßen Gebrauch zurückzuführen sind. Unter unsachgemäßen Gebrauch fällt auch die nachträgliche Veränderung des Produktes, welche nicht von der Herstellerfirma durchgeführt worden ist. Das Produkt ist zur Versorgung eines einzigen Patienten vorgesehen. Wird es zum Wiedereinsatz an andere Personen weitergegeben, erlischt die Produkthaftung des Herstellers.

Entsorgung

Nach Ende der Nutzungsdauer entsorgen Sie das Produkt bitte gemäß den örtlichen Bestimmungen.

Meldepflicht

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften sind Patienten und Anwender verpflichtet, im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretene schwerwiegende Vorfälle, die zu einer wesentlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder zum Tod geführt haben oder hätten führen können, dem Hersteller und der zuständigen nationalen Behörde (in Deutschland BfArM) unverzüglich zu melden.

BELSANA

BELSANA Medizinische Erzeugnisse
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 23 · D-96052 Bamberg · www.belsana.de
Wasserfeldstr. 20 · A-5020 Salzburg

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
D-96052 Bamberg

für die Apotheke: Strumpfdaten für Ihre Archivierung

Rev. 1/04/21

Strumpfpass

Strumpfpass

Ihre Maßanfertigung ist da!

Merkzettel für Ihre Waschmaschine

Kompressionsstrümpfe richtig waschen

BELSANA impuls bitte auf rechts bzw. BELSANA classic extra auf links waschen und keinen Weichspüler verwenden!

- 40 Schonwaschgang
- Nicht bleichen
- Schonend trocknen
- Nicht bügeln
- Nicht chemisch reinigen

BELSANA

Materialzusammensetzung

Verwendet werden Polyamid, Elastan und bei einigen Produkten Baumwolle oder Meinowolle. Die konkreten Angaben entnehmen Sie bitte dem in Ihrem Strumpf eingenähten Textiletikett.

Waschen

- für den sofortigen Gebrauch geeignet
- Empfehlung: vor dem ersten Tragen waschen
- tägliche Wäsche (max. 40°C), von Hand oder im Schonwaschgang der Maschine
- separat mit Feinwaschmitteln (z. B. „BELSANA blau40 Waschmittel"), BELSANA impuls bitte auf rechts bzw. BELSANA classic extra auf links waschen und keinen Weichspüler verwenden!
- gut ausspülen, schonend schleudern aber nicht wringen
- auf einem Handtuch an der Luft oder im Schonang Ihres Trockners trocknen, niemals bügeln und nicht auf der Heizung oder in der Sonne trocknen

Pflegen

- trocken, am besten in Originalverpackung lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung und Hitze schützen
- Strümpfe mit silikonbeschichteten Haftbändern nicht mit Lösungsmitteln, Salben, Cremes und rückfettenden Waschlotionen in Berührung bringen, da die Haftfähigkeit dauerhaft beeinträchtigt werden kann
- unbedingt auf regelmäßige Fußpflege und einwandfreies Schuhwerk achten
- Faserknötchen (Pilling) sind ein normaler Vorgang bei Textilien und kein Reklamationsgrund
- Schäden an Strümpfen niemals selbst reparieren, sondern zurück zu dem Fachhändler bringen, bei dem der Strumpf gekauft wurde

Zweckbestimmung

Kompressionsstrümpfe werden zur Therapie von phlebologischen und lymphologischen Erkrankungen der Arme und Beine sowie bei Lipödemen eingesetzt. Je nach Indikation kommen unterschiedliche Produkte zum Einsatz.

⚠ Wichtige Hinweise

- Kompressionsstrümpfe nur nach Rücksprache mit dem Arzt tragen
- tägliches Tragen und regelmäßige Kontrolluntersuchungen sichern den Behandlungserfolg
- Abgabe und Beratung zum richtigen Anziehen der Strümpfe muss durch medizinisch geschultes Fachpersonal erfolgen bei akuten Beinschmerzen oder Hautreaktionen bitte umgehend den Arzt aufsuchen
- regelmäßiges leichtes Versetzen des Hartbands kann Hautirritationen vorbeugen
- bei Qualitätsproblemen und Beanstandungen bitte an den Fachhandler wenden

Wirkprinzip medizinischer Kompressionsstrümpfe

Durch auf die jeweilige Indikation abgestimmte Produkte und kontrollierten Druck werden der Blutrückfluss beschleunigt, die Mikrozirkulation im Gewebe verbessert und der Lymphfluss gesteigert.

Damit Ihre Nachbestellung bei der nächsten Verordnung ganz einfach und unkompliziert ist, finden Sie links **Ihren persönlichen Strumpfpass** mit allen maßgeblichen Informationen. Einfach abziehen, zusammenklebben und gut aufbewahren.

Mit besten Empfehlungen
Ihr BELSANA Team

BELSANA