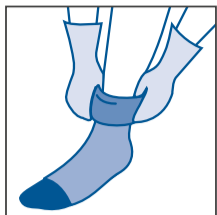




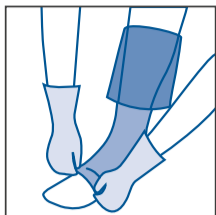
1. Das Anziehen Ihrer Kompressionsstrümpfe mit offener Spitze erleichtern Sie sich wesentlich mit einer BELSANA Anziehhilfe. Schlüpfen Sie mit dem Fuß so in die Anziehhilfe, dass diese bis kurz über die Ferse reicht.



2. Nun ziehen Sie den Strumpf soweit an, dass die Ferse an der richtigen Stelle sitzt. Mit der BELSANA Anziehhilfe ist dies ganz leicht.



3. Zum Ausziehen der Anziehhilfe stülpen Sie den Vorfußteil des Strumpfes zurück.



4. Dann ziehen Sie die Anziehhilfe nach vorne über die Zehenspitzen heraus.

5. Anschließend wird der Vorfußteil des Strumpfes wieder ordnungsgemäß nach vorne gerollt. Dann streifen Sie den restlichen Strumpf gleichmäßig hoch, ohne ihn zu dehnen. Zum Schluß verteilen Sie den Strumpf am Bein, bis er faltenfrei anliegt.

So geht das Anziehen leicht – mit der praktischen Anleitung!

# Spitzenqualität

AUS DEM HAUSE BELSANA

Mit Ihrem BELSANA Produkt tragen Sie das Ergebnis langjähriger Forschung und Entwicklung. Die sorgfältige Verarbeitung und das hohe Qualitätsniveau werden durch den Einsatz modernster Technik gesichert und kontrolliert. Regelmäßige Zertifizierungen unabhängiger Prüfinstitute dokumentieren unseren verantwortungsvollen Umgang mit unseren Produkten.

Ihr BELSANA Produkt entspricht den weltweit strengsten Güte- und Prüfungsbestimmungen für medizinische Kompressionsstrümpfe (RAL-GZ 387/1) und erfüllt den OEKO-TEX® Standard 100, der die Verwendung von unbedenklichen Materialien und Farbstoffen vorschreibt.

Sollten Sie dennoch Beanstandungen oder Änderungswünsche haben, teilen Sie diese Ihrer Apotheke bitte in den ersten sechs Wochen nach Erhalt der Strümpfe mit.

**Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie fit auf den Beinen bleiben!**

## Indikationen (siehe auch Leitlinie Medizinische Kompressionstherapie AWMF 037/005, Stand 12/18)

- Verbesserung venöser Symptome und der Lebensqualität bei chronischen Venenkrankheiten
- Prävention und Therapie venöser Ödeme
- Prävention und Therapie venöser Hautveränderungen
- Ekzem und Pigmentierung
- Dermatoliposklerose und Atrophie blanche
- Therapie und Schmerzreduktion bei Ulcus cruris venosum, auch Rezidivprophylaxe
- Therapie des arteriell und venös bedingten Ulcus cruris (siehe Kontraindikationen!)
- Varikose
- Initiale Phase nach Varikostherapie
- Funktionelle venöse Insuffizienz
- Venöse Malformationen
- Venenthrombose
- Zustand nach Thrombose
- Postthrombotisches Syndrom
- Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten
- Lymphödeme
- Ödeme in der Schwangerschaft
- Posttraumatische/postoperative Ödeme
- Zyklisch idiopathische Ödeme
- Lipödeme ab Stadium II
- Stauungszustände infolge von Immobilitäten (arthrogenes Stauungssyndrom, Paresen und Teilparesen der Extremität)
- Berufsbedingte Ödeme (Steh-, Sitzberufe)
- Medikamentös bedingte Ödeme, wenn keine Umstellung möglich ist
- Adipositas mit funktioneller venöser Insuffizienz
- Übelkeit, Schwindel und Stauungsbeschwerden in der Schwangerschaft

- Entzündliche Dermatosen der Beine
- Zustand nach Verbrennungen
- Narbenbehandlung

## Kontraindikationen

### Absolute Kontraindikationen:

- Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer dieser Parameter zutrifft: ABPI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO2 < 20 mmHg Fußrücken)
- Dekompensierte Herzinsuffizienz
- Septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

### Zu beachtende Risiken (Therapieentscheidung unter Nutzen/Risiko-Abwägung)

- Nässende Dermatosen
- Unverträglichkeiten auf Kompressionsstrumpfmaterialien
- Unverträglichkeiten der Kompressionsstrumpfinhaltsstoffe
- Schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- Fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. Diabetes mellitus)
- Chronische Polyarthritis

### Bei Nichtbefolgung dieser Kontraindikationen wird jede Haftung abgelehnt.

### ⚠ Risiken und Nebenwirkungen

Medizinische Kompressionsstrümpfe können Hautnekrosen und Druckschäden auf periphere Nerven verursachen. Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsstrümpfen zu Juckreiz und Hautproblemen kommen. Daher wird eine adäquate Hautpflege empfohlen. Bei folgenden Symptomen, die Strümpfe bitte umgehend ausziehen und die Fortführung der Therapie mit dem Arzt besprechen:

Blau- oder Weißfärbung der Zehen, Missempfindungen und Taubheitsgefühle, zunehmende Schmerzen, Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche, akute Bewegungseinschränkungen.

### Gewährleistung

Die Lagerfähigkeit von medizinischen Kompressionsstrümpfen ist bei sachgemäßer Lagerung auf 3 Jahre begrenzt. Hinzu kommt die Tragezeit, die bei regelmäßigem Gebrauch und ordnungsgemäßer Pflege maximal 6 Monate beträgt. Nach Ablauf dieser Frist sind die Produkte von der Gewährleistung ausgenommen. Grundsätzlich von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Mängel, welche auf üblichen Verschleiß bzw. unsachgemäßen Gebrauch zurückzuführen sind. Unter unsachgemäßen Gebrauch fällt auch die nachträgliche Veränderung des Produktes, welche nicht von der Herstellerfirma durchgeführt worden ist. Nicht als Mangel gelten leichte Farbabweichungen, die aufgrund des individuellen Färbeprozesses entstehen können. Entsprechende Ware ist somit von Umtausch und Rücksendungen ausgeschlossen. Das Produkt ist zur Versorgung eines einzigen Patienten vorgesehen. Wird es zum Wiedereinsatz an andere Personen weitergegeben, erlischt die Produkthaftung des Herstellers.

### Entsorgung

Nach Ende der Nutzungsdauer entsorgen Sie das Produkt bitte gemäß den örtlichen Bestimmungen.

### Meldepflicht

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften sind Patienten und Anwender verpflichtet, im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretene schwerwiegende Vorfälle, die zu einer wesentlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder zum Tod geführt haben oder hätten führen können, dem Hersteller und der zuständigen nationalen Behörde (in Deutschland BfArM) unverzüglich zu melden.

# BELSANA

**BELSANA Medizinische Erzeugnisse**  
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH  
Laubanger 23 · D-96052 Bamberg  
www.belsana.de · service@belsana.de

**Vertrieb Österreich: Ofa Austria**  
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH  
Wasserfeldstraße 20 · A-5020 Salzburg

Ofa Bamberg GmbH  
Laubanger 20  
D-96052 Bamberg



Rev. 1/08/24



Für die Apotheke: Strumpfdaten zur Archivierung.



**Washen**

- für den sofortigen Gebrauch geeignet
- Empfehlung: vor dem ersten Tragen waschen
- tägliche Wäsche (max. 40°C), von Hand oder im Schonwaschgang der Maschine
- separat mit Feinwaschmitteln (z. B. BELSANA clean-Standard-Waschmittel), keinen Weichspüler verwenden!
- gut ausspülen, schonend schleudern aber nicht wringen
- auf einem Handtuch an der Luft oder im Schongang ihres Trockners trocknen, niemals bügeln und nicht auf der Heizung oder in der Sonne trocknen

**Wirkprinzip medizinischer Kompressionsstrümpfe**

Durch auf die jeweilige Indikation abgestimmte Produkte und kontrollierten Druck werden der Blutfluss beschleunigt und die Mikrozirkulation im Gewebe verbessert und der Lymphfluss gesteigert.

**Schmucksteinchen:** Mögliche Beschädigungen von Oberbekleidung oder empfindlichen Oberflächen durch Schmucksteinchen sind von der Gewährleistung ausgenommen.

**Bitte beachten:** Ein doppeltes Häftband erhöht das Risiko für Hautreaktionen.

**Wichtige Hinweise**

- Kompressionsstrümpfe nur nach Rücksprache mit dem Arzt tragen
- tägliches Tragen und regelmäßige Kontrolluntersuchungen sichern den Behandlungserfolg
- Abgabe und Beratung zum richtigen Anziehen der Strümpfe muss durch medizinisch geschultes Fachpersonal erfolgen
- bei akuten Beinbeschmerzen oder Hautreaktionen bitte umgehend den Arzt aufsuchen
- regelmäßiges leichtes Versetzen des Häftbands kann Hautirritationen vorbeugen
- bei Qualitätsproblemen und Beanstandungen bitte an den Fachhändler wenden

**Materialeinsatz**

Verwendet werden Polyamid, Elasthan und Baumwolle. Die konkreten Angaben entnehmen Sie bitte dem in Ihrem Strumpf eingeklebten Textiletikett.

**Zweckbestimmung**

Kompressionsstrümpfe werden zur Therapie von phlebologischen und lymphologischen Erkrankungen der Arme und Beine sowie bei Lipödem eingesetzt. Je nach Indikation kommen unterschiedliche Produkte zum Einsatz.

**Pflegen**

- trocken, am besten in Originalverpackung lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung und Hitze schützen
- Strümpfe mit silikonbeschichteten Häftbändern nicht mit Lösungsmitteln, Säben, Cremes und rückfettenden Wäschelotionen in Berührung bringen, da die Haltbarkeit dauerhaft beeinträchtigt werden kann
- unbedingte regelmäßige Fußpflege und einwandfreies Schuhwerk achten
- Faserknötchen (Pilling) sind ein normaler Vorgang bei dem der Strumpf gekauft wurde
- Schäden an Strümpfen niemals selbst reparieren, sondern zurück zu dem Fachhändler bringen, bei Textilien und kein Reklamationsgrund

**kompressionsstrümpfe richtig waschen**

**BELSANA impuls bitte auf rechts bzw. BELSANA classic extra auf links waschen und keinen Weichspüler verwenden!**

- 40 Schonwaschgang
- Nicht bleichen
- Schonend trocknen
- Nicht bügeln
- Nicht chemisch reinigen

Ihr Strumpfass für Nachbestellungen. Einfach abziehen, falten und aufbewahren.

nach Maß

überreicht durch

INDIVIDUELL FÜR SIE GEFERTIGT

BELSANA

Strumpfass