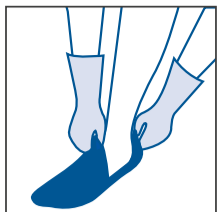
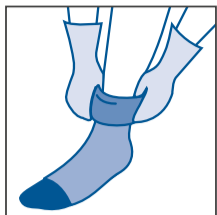


INSTRUKCJA ZAKŁADANIA, ODKRYTE PALCE



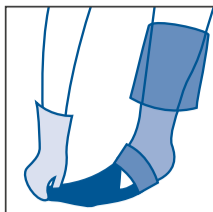
1. Zakładanie pończoch uciskowych z odkrytymi palcami można sobie znacznie ułatwić, stosując dołączony przyrząd do zakładania pończoch BELSANA. Stopę należy włożyć w przyrząd do zakładania pończoch w taki sposób, aby sięgał nieco powyżej kostki.



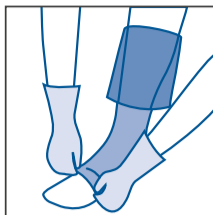
2. Teraz należy wciągnąć pończochę na tyle, aż pięta znajdzie się we właściwym miejscu. Przyrząd do zakładania pończoch BELSANA znacznie to ułatwia.



3. Aby zdjąć przyrząd do zakładania, należy podwinąć pończochę w przedniej części stopy.



4. Następnie pociągnąć przyrząd do zakładania i ściągnąć go przez palce.



5. Na koniec można z powrotem odwinąć pończochę, aby zakryła przednią część stopy. Resztę pończochy przesuwając potem równomiernie do góry, nie naciągając jej. Na koniec wygładzić pończochę na nodze, aż będzie pozbawiona fałd.

Dzięki praktycznym wskazówkom zakładanie staje się łatwe!

Najwyższa jakość

FIRMY BELSANA

Z produktem wykonanym na wymiar firmy BELSANA mają Państwo na sobie wynik wielu lat badań i pracy rozwojowej. Staranna obróbka i wysoki poziom jakości są zapewnione dzięki zastosowaniu najnowocześniejszych technologii i kontroli. Wydawane regularnie przez niezależne instytuty badawcze certyfikaty dokumentują nasze odpowiedzialne postępowanie z naszymi produktami.

BELSANA Pończochy szyte na miarę spełniają na przykład najsurowsze na świecie przepisy dotyczące jakości i testowania medycznych pończoch uciskowych (RAL-GZ 387/1) i odpowiadają normie OEKO-TEX® Standard 100, która nakazuje stosowanie nieszkodliwych materiałów i barwników.

Razem zadamy o to, abyś pozostał sprawny w nogach!

Wskazania (patrz również wytyczne terapii uciskowej — Leitlinie Medizinische Kompressionstherapie AWMF 037/005, wydanie 12/18)

- Leczenie objawów żylnych i poprawa jakości życia w przewlekłych chorobach układu żylnego
- Profilaktyka i leczenie obrzęków żylnych
- Profilaktyka i leczenie zylakowych zmian skórnych
- Egzema i zaburzenia pigmentacji
- Dermatoploskleroza i zanik biały (atrophia alba)
- Leczenie i uśmierzanie bólu w przypadku owrzodzeń żylnych nóg (ulcus cruris venosum), a także zapobieganie nawrotom choroby
- Leczenie owrzodzeń nóg pochodzenia tętniczko-żylnego (patrz przeciwwskazania!)
- Żyłaki kończyn dolnych
- Początkowa faza po leczeniu żyłaków
- Czynnościowa niewydolność układu żylnego
- Malformacje żyłne
- Zakrzepica żylna
- Stany po zakrzepicy
- Zespół pozakrzepowy
- Profilaktyka zakrzepicy u pacjentów mobilnych
- Obrzęki limfatyczne
- Obrzęki w przebiegu ciąży
- Obrzęki pourazowe/pooperacyjne
- Cykliczny obrzęk idiopatyczny
- Lipodemia (obrzęk tłuszczowy) od stadium II
- Stany zastoinowe spowodowane unieruchomieniem (artrogenny zespół zastoinowy, parezy i częściowe parezy kończyn)
- Obrzęki uwarunkowane pracą zawodową (praca stojąca i siedząca)
- Obrzęki uwarunkowane lekowo, gdy nie jest możliwe zastąpienie leków innymi
- Otyłość z czynnościową niewydolnością żylną
- Zapalne schorzenia skórne nóg
- Stany po oparzeniach

- Nudności, zawroty głowy i dolegliwości zastoinowe w przebiegu ciąży
- Leczenie blizn

Przeciwwskazania

Bezwzględne przeciwwskazania:

- Zaawansowana choroba tętnic obwodowych (jeśli którykolwiek z tych parametrów ma zastosowanie: ABPI < 0,5, ciśnienie w tętnicy kostkowej < 60 mmHg, ciśnienie w palcach < 30 mmHg lub TcPO2 < 20 mmHg z tyłu stopy)
- Dekompensacja niewydolności serca
- Septyczne zapalenie żył
- Bolesny obrzęk sińcicy (phlegmasia coerulea dolens)

Ryzyko, które należy uwzględnić (decyzja o rozpoczęciu terapii, z uwzględnieniem korzyści i ryzyka)

- Wysiękowe zmiany skórne
- Nadwrażliwość na materiały użyte w pończochach uciskowych
- Nietolerancja składników pończoch uciskowych
- Poważne zaburzenia czucia w obrębie kończyn
- Zaawansowana neuropatia obwodowa (np. w przebiegu cukrzycy)
- Przewlekłe zapalenie wielostawowe

Producent nie ponosi odpowiedzialności w razie nieprzebrzegania powyższych przeciwwskazań.

⚠ Zagrożenia i działania niepożądane

Medyczne pończochy uciskowe mogą powodować martwicę skóry i uciskowe uszkodzenie nerwów obwodowych. W przypadku skóry wrażliwej stosowanie pończoch uciskowych może powodować swędzenie i problemy skórne. Zaleca się odpowiednią pielęgnację skóry. W przypadku niższych objawów należy niezwłocznie zdjąć pończochy i skonsultować możliwość kontynuowania terapii z lekarzem: sine lub białe zabar-

wienie palców stóp, uczucie dyskomfortu lub odętwienie, narastające dolegliwości bólowe, spływanie oddechu i nadmierna potliwość, dotkliwe ograniczenie zdolności ruchowej.

Gwarancja

Okres przydatności medycznych pończoch uciskowych jest ograniczony do 3 lat, pod warunkiem przechowywania w odpowiednich warunkach. Zastosowanie ma również okres noszenia, który przy regularnym użytkowaniu i prawidłowej pielęgnacji wynosi maksymalnie 6 miesięcy. Po upływie tego terminu gwarancja udzielana na produkt traci ważność. Zasadniczo gwarancja nie obejmuje wad, które są skutkiem normalnego zużycia lub stosowania w sposób niezgodny z przeznaczeniem. Za stosowanie niezgodne z przeznaczeniem uznaje się również samodzielne modyfikowanie cech produktu, bez skorzystania z pomocy producenta w tym zakresie. Niewielkie odchylenia barw, które mogą powstać w wyniku indywidualnego procesu barwienia, nie są uważane za wadę. Odpowiednie towary są zatem wyłączone z wymiany i zwrotów. Produkt jest przewidziany do stosowania u jednego pacjenta. W razie przekazania do użytku innym osobom wygasa rękojma producenta z tytułu odpowiedzialności za produkt.

Utylizacja

Po upływie okresu użytkowania produkt należy zutylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi zasadami.

Obowiązek zgłaszania niebezpiecznych przypadków

Przepisy ustawowe zobowiązują pacjentów i użytkowników do niezwłocznego zgłaszania do producenta i właściwych organów krajowych (w Niemczech BfArM) wszelkich poważnych zdarzeń w związku ze stosowaniem produktu, tj. zdarzeń, które doprowadziły lub mogły doprowadzić do istotnego pogorszenia stanu zdrowia lub śmierci.

BELSANA

BELSANA Medizinische Erzeugnisse
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 23 · D-96052 Bamberg
www.belsana.de · service@belsana.de

Vertrieb Österreich: Ofa Austria
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH
Wasserfeldstraße 20 · A-5020 Salzburg

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
D-96052 Bamberg



Rev. 1/08/24



Dla apteki: Dane dot. pończoch do archiwizacji.



Proszę przestrzegać: Podwójny pasek samoprzylepny zwiększa ryzyko reakcji skórnych.

Stosowane materiały to poliamid (Polyamid), elastan (Elastan), a w przypadku niektórych produktów (Bauwolle). Konkretnie informacje na temat są podane na etykiecie wszytej w pończochę.

- #### Skład materiałowy
- Wydawanie i porady dotyczące prawidłowego sposobu zakładania pończoch muszą być udzielane przez przeszkolony w zakresie medycznym personel
 - W przypadku wystąpienia ostrego bólu nóg lub reakcji skórnych, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem
 - Regularne, niewielkie przesuwanie taśmy
 - W przypadku problemów z jakością i reklamacji prosimy o kontakt ze sprzedawcą
- #### Ważne wskazówki
- Pończochy uciskowe należy nosić tylko po konsultacji z lekarzem
 - Codzienne noszenie i regularne kontrole
 - Wydawanie i porady dotyczące prawidłowego sposobu zakładania pończoch muszą być udzielane przez przeszkolony w zakresie medycznym personel
 - W przypadku wystąpienia ostrego bólu nóg lub reakcji skórnych, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem
 - Regularne, niewielkie przesuwanie taśmy
 - W przypadku problemów z jakością i reklamacji prosimy o kontakt ze sprzedawcą

Przeznaczenie

• Pończochy uciskowe są stosowane w terapii schorzeń układu zasklepiona została zakupiona

- Nigdy nie naprawiaj uszkodzeń pończoch samodzielnie, zechodzącym w tekstyliach i nie stanowi powodu do reklamacji!
- Zmęczenie włókna (pilling) jest normalnym procesem, a buty są w doskonałym stanie
- Należy unieść się, że stopy są regularnie pielęgnowane i trwale pogorszyc ich właściwości przyłepne kremami i balsamami do mycia, ponieważ może to powyni mieć kontaktu z rozpuszczalnikami, masłami, pończochy z taśmą przylepną pokrytą silikonem nie działaniem promieni słonecznych i ciepła
- Indywidualnym opakowaniu, chroniąc przed bezpośrednim przekonywać w suchym miejscu, najlepiej w

Pielęgnacja

• Produkt nadaje się do użycia natychmiast po rozpakowaniu- Zalecenie: wyprać przed pierwszym założeniem
- Frazie codzienne (maks. 40°C), ręczne lub w pralce w cyklu delikatnym
- Oddzielnie z zastosowaniem łagodnych środków piorących (np. BELSANA cleanStar40™), nie stosować
- Dobre wyplukaj, delikatnie odwirować, ale nie plynu do płukania tkanin
- Dobre wyplukaj, delikatnie odwirować, ale nie wyzmac
- Suszyć na ręczniku na powietrzu lub w suszarce w cyklu delikatnym, nigdy nie prasować i nie suszyć na grzejniku ani na słońcu

Działanie medycznych pończoch uciskowych

• Poprzez zastosowanie odpowiednio dobranych produktów i kontrolowanie ucisku przyspieszony zostaje przepływ krwi żylny, poprawia się mikrokrążenie w tkankach i zwiększa się przepływ limfy.

Kamienie szlachetne:

• Ewentualne uszkodzenia odziedzy wierzchniej lub delikatnych powierzchni spowodowane przez kamienie szlachetne są wyłączone z gwarancji.

BELSANA

- ☒ Nie czyścić chemicznie
- ☒ Nie prasować
- ☒ Śluszenie jak w przypadku tkanin delikatnych
- ☒ Nie stosować wybielaczy
- ☒ Cykl prania do tkanin delikatnych

BELSANA impuls proszę prać na pralce stronie i bez używania płynu do płukania tkanin!

Prawidłowe pranie pończoch uciskowych

Swoją osobistą kartę zaopatrzenia, Wystarczy je odlecić, skieć i przechowywać w bezpiecznym miejscu.

Chętnie Państwu doradzimy!

przynieść ze sobą tę kartę pończoch. ponownego zamówienia należy on wystawić nową receptę. W celu medycznego punktu widzenia, może lekarzem. Jeśli jest to konieczne z skuteczna, zalecamy po sześciu Aby terapia uciskowa była trwała wding indywidualnych wymiarów. firmę BELSANA- wyprodukowane nowe medyczne rajstopy uciskowe Właśnie otrzymał Państwo swoje

karta zaopatrzenia w pończochy

BELSANA

INDIVIDUALLY
MADE FOR YOU

made-to-measure

handed over by