

Made in
Bamberg,
Germany

BELSANA

Beine in Bestform

Leichter in die Strümpfe kommen.

Die Anzieh-Fibel für medizinische
Kompressionsstrümpfe



Für einen guten Start in Ihren Tag!

Mit der richtigen Technik ist das Anziehen Ihrer medizinischen Kompressionsstrümpfe von BELSANA ganz einfach. Nur bei konsequentem Tragen stellt sich die therapeutische Wirkung ein.

Ob Seriengröße oder Maßanfertigung – Ihr Strumpf ist durch das Anmessen in der Apotheke genau an Ihre Proportionen angepasst. Auch wenn er beim Anziehen sehr klein und eng erscheint – das ist so genau richtig!

Denn nur so wird beim Tragen der optimale Druck auf Ihre Beinvenen ausgeübt. Aber das morgendliche Anziehen muss nicht mühsam sein! Damit Sie schnell und einfach in die Strümpfe kommen, haben wir für Sie verschiedene Anziehtechniken in Wort und Bild zusammengestellt. Mit diesen Anleitungen und den zusätzlichen praktischen Anziehhilfen sitzt auch der stärkste Strumpf perfekt und wirkt für Ihre Gesundheit!



Weitere Infos und Tipps zum BELSANA Zubehör unter www.belsana.de/de/zubehoer-kompressionsstruempfe

BELSANA empfiehlt:

- Ziehen Sie Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe möglichst sofort morgens nach dem Aufstehen an, bevor Schwellungen entstehen.
- Verzichten Sie zum Schutz der Strümpfe beim An- und Ausziehen auf Schmuck an Händen und Armen. Auch auf glatte, möglichst kurze Nägel achten. Für noch mehr Schutz immer die BELSANA gripStar Handschuhe tragen.
- Beim Anziehen des Strumpfes nicht am Oberrand (Haftband, Bündchen) ziehen, den Strumpf nicht aufrollen oder überdehnen.
- Nicht mit nassen Füßen in die Strümpfe! Außerdem sollten Sie keine fetthaltigen Salben und Lotionen verwenden. Benutzen Sie stattdessen die pflegenden Callusan Cremeschäume (Seite 18).

Unser Anzieh-Team. Exklusiv in Ihrer Apotheke.



BELSANA gripStar **Handschuhe mit Secure grip** **Profil auf der Handinnenseite**

Für einen sicheren Griff, zum Schutz der Strümpfe und für das gleichmäßige Verteilen des Gestricks am Bein. Atmungsaktiv, Latexbeschichtung ohne direkten Hautkontakt. In fünf Größen erhältlich.



Arion Magnide® 2in1 **Clevere An- und Ausziehhilfe**

Die 2in1-Hilfe mit einem einzigartigen Magnetsystem zum An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen mit geschlossener und offener Spitze. Handlich, praktisch und platzsparend – auch für unterwegs.

VERSCHREIBUNGS-
FÄHIG



BELSANA Anziehhilfe **Für Strümpfe mit offener Spitze**

Glatte Textilanziehhilfe, die einfach über den Fuß gezogen wird. Sie liegt jedem medizinischen Kompressionsstrumpf mit offener Spitze von BELSANA kostenlos bei.



BELSANA engel **Anziehhilfe bei eingeschränkter** **Beweglichkeit**

Stabiler Rahmen mit zwei beweglichen Griffen. Ideal als „Anziehstation“ für zu Hause und bei eingeschränkter Beweglichkeit, z. B. beim Bücken oder Beugen.

VERSCHREIBUNGS-
FÄHIG

BELSANA Anziehhilfe

für offene Spitze

- Für zu Hause und unterwegs
- Liegt der Verpackung bei
- BELSANA BigFoot-Anziehhilfe für Füße „mit Format“, erhältlich in Ihrer Apotheke.

Bitte bereitlegen:

- Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe
- Die BELSANA Anziehhilfe, die jeder Verpackung beigelegt ist
- Wir empfehlen außerdem: BELSANA gripStar Handschuhe



1. Anziehhilfe anlegen und Fußteil anziehen



Schlüpfen Sie mit dem Fuß so in die Anziehhilfe, dass diese bis kurz über die Ferse reicht.

Nun streifen Sie den Strumpf über die Zehen, anschließend über den Spann. Den Strumpf dabei bitte nicht aufrollen.

2. Strumpf anziehen



Strumpf nun so weit anziehen, dass die Ferse an der richtigen Stelle sitzt.

Den restlichen Strumpf gleichmäßig Stück für Stück am Bein anlegen. Bitte dabei nicht am Oberrand (Haftband, Bündchen) ziehen.

3. Anziehhilfe aus- und Strümpfe fertig anziehen



Die Anziehhilfe nach vorne über die Zehenspitzen herausziehen. Dabei kräftig zufassen.

Die offene Strumpfspitze zurecht-rücken, bis sie angenehm sitzt. Abschließend das Gestrick am Bein faltenfrei verteilen.

Arion Magnide® 2in1

für Kompressionsstrümpfe mit geschlossener und offener Spitze

VERSCHREIBUNGS-
FÄHIG

- An- und Ausziehhilfe
- Kompakt und leicht
- Für zu Hause und unterwegs
- Leichte Anwendung und schnelles Zusammenlegen durch den Einsatz von Magneten
- Hochwertige Qualität – strapazierfähiges und reißfestes Material
- Einzigartige Gleiteigenschaft reduziert Reibung zwischen Haut und Kompressionsversorgung
- Erhältlich in 3 Größen (M: Schuhgröße ≤ 38, L: Schuhgröße 39-43, XL: Schuhgröße ≥ 44)

Bitte bereitlegen:

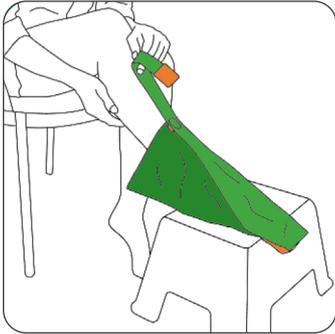
- Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe
- Arion Magnide® 2in1 An- und Ausziehhilfe
- Wir empfehlen außerdem: BELSANA gripStar Handschuhe



Achtung!

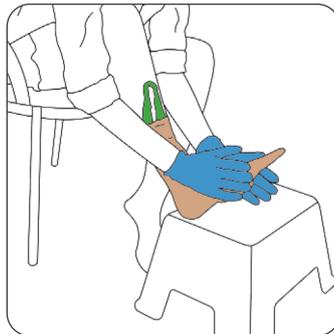
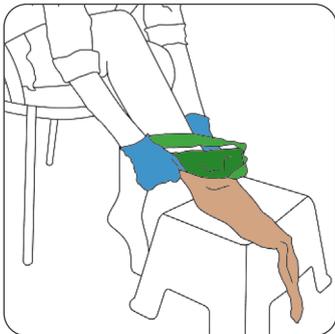
Die Arion Magnide® 2in1 enthält mehrere Magnete. Bitte beachten Sie den Mindestabstand von 30 cm bei Herzschrittmachern.

1. Magnide® 2in1 anlegen



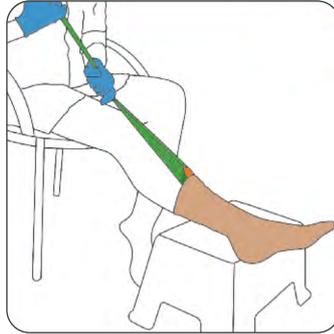
Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die Magnide® 2in1. Schieben Sie den Fuß nicht ganz bis zum Ende der Magnide® 2in1, lassen Sie 2 oder 3 Finger Platz vor den Zehen. Ziehen Sie die Magnide® 2in1 über den Fuß und achten Sie darauf, dass die orangefarbene Lasche an den Zehen gut zurückgeklappt ist, sodass der Magnet schließt.

2. Strumpf über den Fuß streifen



Nun streifen Sie den Strumpf mit beiden Händen in kleinen Bewegungen über den gesamten Fuß. Bitte dabei den Strumpf nicht aufrollen. Achten Sie darauf, dass Ferse und Spitze gut sitzen und sich der restliche Strumpf auf Knöchelhöhe befindet. Vergewissern Sie sich, dass die hellgrüne Schlaufe oberhalb des Strumpfes herauskommt und oben am Strumpf festgehalten werden kann.

3. Magnide® 2in1 entfernen



Anschließend kräftig und gleichmäßig an der hellgrünen Schlaufe ziehen, um die Magnide® 2in1 aus dem Strumpf zu entfernen.

4. Fertig anziehen



Den restlichen Strumpf gleichmäßig Stück für Stück am Bein anlegen. Bitte dabei nicht am Oberrand (Haftband, Bündchen) ziehen.

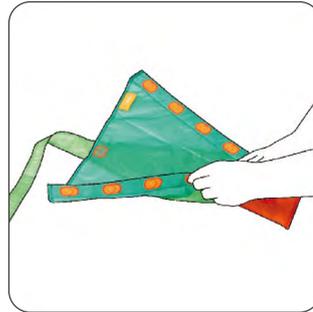
Bei Schenkelstrümpfen das Haftband zum Schluss nur noch umklappen. Zuletzt das Gestrick noch einmal am gesamten Bein verteilen, damit es faltenfrei und angenehm anliegt.

Für die nächste Verwendung vorbereiten

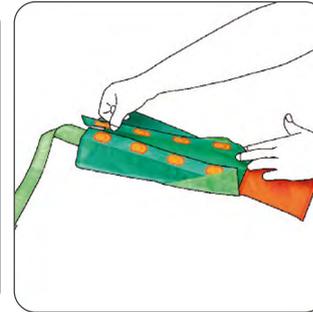
1. Schlaufe befestigen



Die Oberseite der Schlaufe mithilfe des Magneten an der Oberseite der Magnide® 2in1 befestigen. Die Magnide® 2in1 umdrehen und auf eine flache Oberfläche legen.

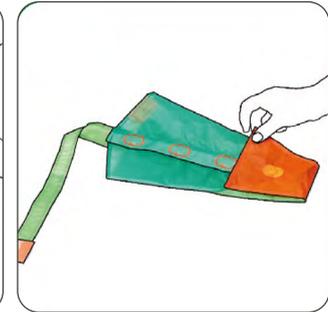


Bitte achten Sie darauf, dass die Magnide® 2in1 komplett aufgefaltet ist und die Schlaufe unten liegt.



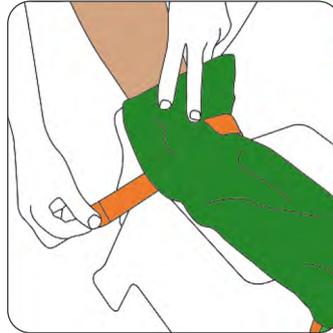
Die Seiten zur Mitte falten, sodass die Magnete schließen. Achten Sie darauf, dass die Magnetpunkte exakt aufeinander liegen. Auf der Außenseite sind nun die orangefarbenen Nähte sichtbar.

2. Magnete schließen und Zehenlasche umklappen



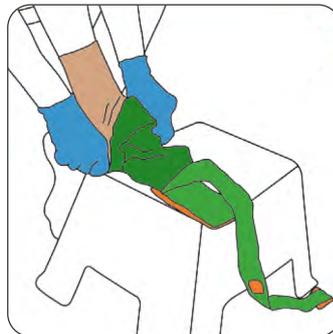
Die orangefarbene Lasche hochklappen, sodass der Magnet auf dem grünen Material schließt. Die Magnide® 2in1 ist nun wieder für den nächsten Einsatz bereit.

1. Ausziehhilfe anlegen



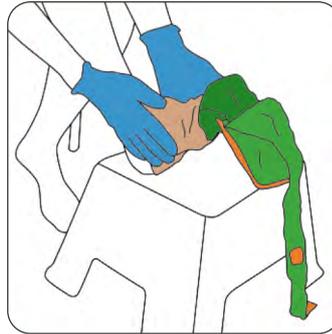
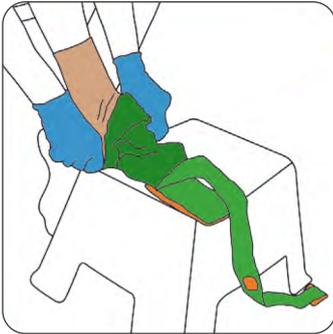
Ziehen Sie die Magnide® 2in1 über den Strumpf und lösen Sie die hellgrüne Schlaufe, welche auf dem Fußrücken sitzen muss. Nehmen Sie das mitgelieferte orangefarbene Klettband und schließen Sie es direkt über dem Knöchel, sodass die Ausziehhilfe am Bein angenehm fest sitzt und nicht rutschen kann.

2. Klettband abdecken



Den oberen Teil der Magnide® 2in1 so weit wie möglich über das Klettband umschlagen. Streifen Sie den Strumpf oberhalb des Knöchels mithilfe der BELSANA gripStar Handschuhe so weit wie möglich über die Magnide® 2in1 (bis auf Höhe des Klettbands). Dabei den Strumpf nicht aufrollen. Das Klettband verhindert dabei, dass die Magnide® 2in1 vom Fuß rutscht.

3. Strumpf über die Magnide® 2in1 ziehen und vom Fuß abstreifen



Streifen Sie mit beiden Händen den Strumpf in kleinen Bewegungen über die Ferse und den Fuß.

Durch das glatte Oberflächenmaterial der Magnide® 2in1 lässt sich der Strumpf problemlos über den Fuß schieben.

4. Magnide® 2in1 samt Strumpf entfernen



Magnide® 2in1 zusammen mit dem Strumpf vom Fuß entfernen. Dann den Strumpf vorsichtig von der Magnide® 2in1 abziehen und auf rechts stülpen. Die Magnide® 2in1 gleich für den nächsten Einsatz vorbereiten (Seite 9).

BELSANA engel

für offene und geschlossene Spitze

- Für den täglichen Gebrauch zu Hause
- Geeignet bei Bewegungseinschränkungen
- Erhältlich in 2 Größen
(normal: Wadenumfang bis max. ≥ 44 cm,
groß: Wadenumfang bis max. ≥ 50 cm)

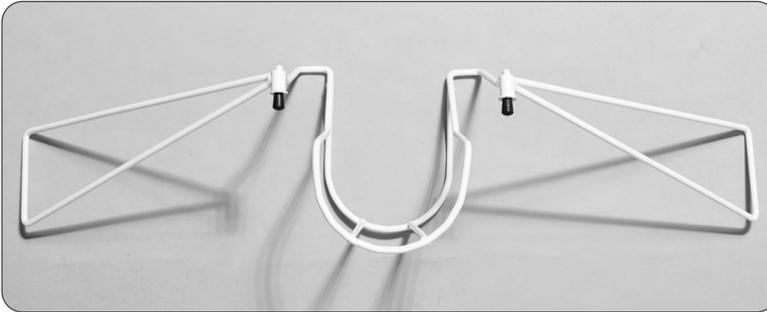
Bitte bereitlegen:

- Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe
- Anziehgestell BELSANA engel
- BELSANA gripStar Handschuhe



Bitte beachten Sie auch die Hinweise in der Gebrauchsanleitung, die der Verpackung des BELSANA engel beiliegt.

1. engel vorbereiten



Schlagen Sie die „Flügel“ bzw. Griffe nach außen und platzieren Sie das Gestell auf einer festen, rutschsicheren Unterlage vor sich (z. B. auf einem Tisch oder Stuhl). Wenn die schwarzen Abschlusskappen oben sind und zu Ihnen zeigen, steht die Anziehhilfe richtig, um mit dem Aufziehen des Strumpfes zu beginnen.

2. Strumpf auf den engel schieben



Den Strumpf so in die Öffnung legen, dass die Ferse zu Ihnen und die Spitze von Ihnen weg zeigt. Den Oberrand bzw. das Haftband über die halbkreisförmige Stange schlagen und den Strumpf mit beiden Händen kräftig und gerade nach unten schieben. So lange fortfahren, bis die Ferse an der halbkreisförmigen Stange sitzt.

3. Einsteigen



Stellen Sie die Anziehhilfe auf den Boden und halten Sie diese an den Griffen fest. Schieben Sie Ihre Zehen kräftig in die Strumpfspitze, steigen Sie komplett in das Fußteil ein und stellen Sie den Fuß auf den Boden.

4. Hochziehen



Vergewissern Sie sich, dass Ihre Zehen richtig in der Fußspitze sitzen. Beginnen Sie nun, den Strumpf mithilfe der Griffe gleichmäßig und gerade hochzuziehen bis maximal kurz unter dem Knie.

Das Anziehgestell entfernen Sie, indem Sie es einfach nach unten aus dem umgeschlagenen Strumpf schieben.

5. Fertig anziehen



Den restlichen Strumpf gleichmäßig Stück für Stück am Bein anlegen. Bitte dabei nicht am Oberrand ziehen. Abschließend das Gestrick noch einmal am Bein verteilen, damit es faltenfrei anliegt. Bei Schenkelstrümpfen das Haftband zum Schluss nur noch umklappen.

Ohne Anziehhilfe

für offene und geschlossene Spitze

Bitte bereitlegen:

- Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe
- Wir empfehlen außerdem: BELSANA gripStar Handschuhe

1. Strumpf wenden



Greifen Sie in die Innenseite des Strumpfes und ziehen Sie den Strumpf an der Ferse nach außen („auf links“). Nur das Fußteil liegt nun noch innen-seitig.

2. Strumpf anziehen



Schlüpfen Sie mit Ihren Zehen in das Fußteil des Strumpfes und ziehen Sie dann den Strumpf vorsichtig an der Umschlagkante über den gesamten Fuß bis über die Ferse. Prüfen Sie den korrekten Sitz des Fußteils.



Anschließend ziehen Sie den Strumpf etappenweise und vorsichtig über den Knöchel hoch bis über die Wade.

Nun den Strumpf Stück für Stück am ganzen Bein anlegen. Dabei nicht am Oberrand (Haftband, Bündchen) ziehen und den Strumpf nicht aufrollen oder überdehnen.

3. Fertig anziehen



Zuletzt das Gestrick verteilen, damit es faltenfrei und angenehm sitzt.

Weitere Anziehtipps

**Bei allen Anziehtechniken
bitte beachten:**



Bitte den Strumpf niemals aufrollen. Falls ein Strumpf in der Kniekehle zu eng erscheint, hilft es, das Gestrick gleichmäßiger am Bein zu verteilen – dabei eher zur Wade hin streichen.

Bei Kniestrümpfen:



Das Bündchen (Oberrand) sollte mindestens zwei Finger breit unter dem Knie enden, damit es nicht in der Kniekehle einschneidet.

Bei Schenkelstrümpfen:



Das Haftband sollte zwei Finger breit unter dem Schritt und unter der Gesäßfalte enden, damit es sich beim Tragen nicht rollt.



Bitte achten Sie darauf, dass das Haftband rund um Ihren Oberschenkel auf gleicher Höhe angelegt ist.

Pflege



Medizinische Kompressionsstrümpfe trocken und geschützt vor Sonne und Hitze lagern, möglichst in der Originalverpackung.



BELSANA Kompressionsstrümpfe sind weitgehend unempfindlich gegen Fette und Öle, sollten aber nicht mit Salben in Kontakt kommen. Strümpfe mit silikonbeschichteten Haftbändern sollten generell nicht mit Lösungsmitteln, Salben, rückfettenden Waschlotionen und Körpercremes in Berührung kommen. Benutzen Sie zur Hautpflege Callusan Cremeschäume, die schnell und rückstandslos einziehen und mit Ihren BELSANA Kompressionsstrümpfen absolut verträglich sind.



Einwandfreies Schuhwerk sowie sorgfältige Fußpflege schonen die Fasern und tragen zu einer langen Lebensdauer Ihrer medizinischen Kompressionsstrümpfe bei.



Faserknötchen (Pilling), die sich durch Reibung an anderen Kleidungsstücken bilden können, mindern die Qualität des Strumpfes nicht und sind kein Reklamationsgrund.



Reparieren Sie Schäden nicht selbst, sondern bringen Sie den Strumpf zu der Apotheke zurück, bei der er gekauft wurde.

Weitere Wasch- und Pflegehinweise entnehmen Sie bitte der Gebrauchsanleitung, die der Strumpfverpackung beiliegt.

Waschanleitung



Die Strümpfe sind für den sofortigen Gebrauch geeignet. Wir empfehlen, sie vor dem ersten Tragen zu waschen. Danach bitte täglich waschen.



Wassertemperatur bis 40° C.

**clean-
Star40**

Verwendung von handelsüblichen Feinwaschmitteln oder BELSANA cleanStar40.



Nicht bleichen.



Keinen Weichspüler verwenden.



Auf einem Handtuch an der Luft oder im Schongang Ihres Trockners trocknen. Strümpfe nicht auf die Heizung oder in direktes Sonnenlicht legen!



Auf links waschen und trocknen.



Niemals bügeln.



Gut ausspülen, nicht schleudern oder wringen – nur leicht ausdrücken.



Nicht chemisch reinigen.

Verschreibungsfähig und unverzichtbar:

Die An- und Ausziehhilfe Arion Magnide® 2in1

Mit freundlicher Empfehlung
Ihrer BELSANA Apotheke



In drei
Größen (M, L, XL)
– in Ihrer
Apotheke.

Die innovative 2 in1-Technologie der Arion Magnide® 2in1 macht das An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen zum Kinderspiel. Die einfache Handhabung wird Sie begeistern!