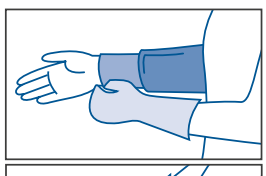
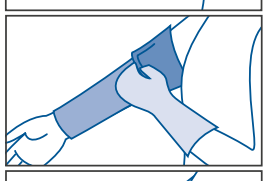
INSTRUKCJE DOKRĘCANIA POŃCZOCHY UCISKOWE

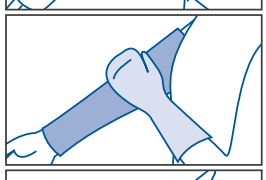
BELSANA



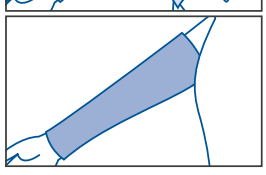
1. Obróć pończochy i pociągnij za rękę
Obróć pończochy z góry na lewą. Aby założyć pończochy, należy użyć rękawicy BELSANA gripStar. Teraz pociągnij za rękę pończochę.



2. Całkowite dokręcenie pończoch ramienia
Resztę pończochy dociśnij równomiernie do pachy. Unikaj ciągnięcia pończochy za górną lub samoprzylepną krawędź i nadmiernego jej rozciąganiat.



3. Wygładź równomiernie
Teraz wygładzić pończochy równomiernie na ramieniu, aby usunąć wszystkie zagniecenia.



4. Bez zmarszczek dopasowanie
Ważne jest, aby pończochy pasowały do nogi bez zmarszczek, aby nie było zwężeń.

Dzięki praktycznym wskazówkom zakładanie staje się łatwe!

Najwyższa jakość

FIRMY BELSANA

Z produktem wykonanym na wymiar firmy BELSANA mają Państwo na sobie wynik wielu lat badań i pracy rozwojowej. Staranna obróbka i wysoki poziom jakości są zapewnione dzięki zastosowaniu najnowocześniejszych technologii i kontroli. Wydawane regularnie przez niezależne instytuty badawcze certyfikaty dokumentują nasze odpowiedzialne postępowanie z naszymi produktami.

BELSANA Pończochy szyte na miarę spełniają odpowiadają normie OEKO-TEX® Standard 100, która nakazuje stosowanie nieszkodliwych materiałów i barwników.

Razem zadbamy o to, abyś pozostał w dobrej formie!

Wskazania (patrz również wytyczne terapii uciskowej — Leitlinie Medizinische Kompressionstherapie AWMF 037/005, wydanie 12/18)
- Leczenie objawów żylnych i poprawa jakości życia w przewlekłych chorobach układu żylnego
- Profilaktyka i leczenie obrzęków żylnych
- Profilaktyka i leczenie żylakowych zmian skórnych
- Egzema i zaburzenia pigmentacji
- Dermatoliposkleroza i zanik biały (atrophia alba)
- Leczenie i uśmierzanie bólu w przypadku owrzodzeń żylnych nóg (ulcus cruris venosum), a także zapobieganie nawrotom choroby
- Leczenie owrzodzeń nóg pochodzenia tętniczo-żylnego (patrz przeciwwskazania!)
- Żylaki kończyn dolnych
- Początkowa faza po leczeniu żylaków
- Czynnościowa niewydolność układu żylnego
- Malformacje żylne
- Zakrzepica żylna
- Stany po zakrzepicy
- Zespół pozakrzepowy
- Profilaktyka zakrzepicy u pacjentów mobilnych
- Obrzęki limfatyczne
- Obrzęki w przebiegu ciąży
- Obrzęki pourazowe/pooperacyjne
- Cykliczny obrzęk idiopatyczny
- Lipodemia (obrzęk tłuszczowy) od stadium II
- Stany zastoinowe spowodowane unieruchomieniem (artrogenny zespół zastoinowy, parezy i częściowe parezy kończyn)
- Obrzęki uwarunkowane pracą zawodową (praca stojąca i siedząca)
- Obrzęki uwarunkowane lekowo, gdy nie jest możliwe zastąpienie leków innymi
- Otyłość z czynnościową niewydolnością żylną
- Zapalne schorzenia skórne nóg
- Stany po oparzeniach
- Nudności, zawroty głowy i dolegliwości zastoinowe w przebiegu ciąży
- Leczenie blizn

Przeciwwskazania
Bezwzględne przeciwwskazania:
- Zaawansowana choroba tętnic obwodowych (jeśli którykolwiek z tych parametrów ma zastosowanie: ABPI < 0,5, ciśnienie w tętnicy kostkowej < 60 mmHg, ciśnienie w palcach < 30 mmHg lub TcPO2 < 20 mmHg z tyłu stopy)
- Dekompensacja niewydolności serca
- Septyczne zapalenie żył
- Bolesny obrzęk siniczy (phlegmasia coerulea dolens)

Ryzyko, które należy uwzględnić (decyzja o rozpoczęciu terapii, z uwzględnieniem korzyści i ryzyka)
- Wysiękowe zmiany skórne
- Nadwrażliwość na materiały użyte w pończochach uciskowych
- Nietolerancja składników pończoch uciskowych
- Poważne zaburzenia czucia w obrębie kończyn
- Zaawansowana neuropatia obwodowa (np. w przebiegu cukrzycy)
- Przewlekłe zapalenie wielostawowe

Producent nie ponosi odpowiedzialności w razie nieprzestrzegania powyższych przeciwwskazań.

⚠ **Zagrożenia i działania niepożądane**
Medyczne pończochy uciskowe mogą powodować martwicę skóry i uciskowe uszkodzenie nerwów obwodowych. W przypadku skóry wrażliwej stosowanie pończoch uciskowych może powodować swędzenie i problemy skórne. Zaleca się odpowiednią pielęgnację skóry. W przypadku poniższych objawów należy niezwłocznie zdjąć pończochy i skonsultować możliwość kontynuowania terapii z lekarzem: sine lub białe zabarwienie palców stóp, uczucie dyskomfortu lub odrętwienie, narastające dolegliwości bólowe, spłycenie oddechu i nadmierna potliwość, dotkliwe ograniczenie zdolności ruchowej.

Gwarancja
Okres przydatności medycznych pończoch uciskowych jest ograniczony do 3 lat, pod warunkiem przechowywania w odpowiednich warunkach. Zastosowanie ma również okres noszenia, który przy regularnym użytkowaniu i prawidłowej pielęgnacji wynosi maksymalnie 6 miesięcy. Po upływie tego terminu gwarancja udzielana na produkt traci ważność. Zasadniczo gwarancja nie obejmuje wad, które są skutkiem normalnego zużycia lub stosowania w sposób niezgodny z przeznaczeniem. Za stosowanie niezgodnez przeznaczeniem uznaje się również samodzielne modyfikowanie cech produktu, bez skorzystania z pomocy producenta w tym zakresie. Niewielkie odchylenia barw, które mogą powstać w wyniku indywidualnego procesu barwienia, nie są uważane za wadę. Odpowiednie towary są zatem wyłączone z wymiany i zwrotów. Produkt jest przewidziany do stosowania u jednego pacjenta. W razie przekazania do użytku innym osobom wygasa rękojmia producenta z tytułu odpowiedzialności za produkt.

Utylizacja
Po upływie okresu użytkowania produkt należy zutylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi zasadami.

Obowiązek zgłaszania niebezpiecznych przypadków
Przepisy ustawowe zobowiązują pacjentów i użytkowników do niezwłocznego zgłaszania do producenta i właściwych organów krajowych (w Niemczech BfArm) wszelkich poważnych zdarzeń w związku ze stosowaniem produktu, tj. zdarzeń, które doprowadziły lub mogły doprowadzić do istotnego pogorszenia stanu zdrowia lub śmierci.

Dla apteki: Dane dot. pończoch do archiwizacji.

BELSANA

BELSANA Medizinische Erzeugnisse
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 23 · D-96052 Bamberg
www.belsana.de · service@belsana.de

Vertrieb Österreich: Ofa Austria
Zweigniederlassung der Ofa Bamberg GmbH
Wasserfeldstraße 20 · A-5020 Salzburg

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
D-96052 Bamberg

Rev. 1/08/24

STANDARD 100
95.0.1594
Hohenstein HTTI
OEKO TEX®
www.oeko-tex.com

Karta zaopatrzenia w pończochy

BELSANA

INDIVIDUALLY MADE FOR YOU

made-to-measure

handed over by

Swoją osobistą kartę zaopatrzenia. Wystarczy je odkleić, skleić i przechowywać w bezpiecznym miejscu.

Właśnie otrzymali Państwo swoje nowe medyczne rajstopy uciskowe firmy BELSANA- wyprodukowane według indywidualnych wymiarów. Aby terapia uciskowa była trwale skuteczna, zalecamy po sześciu miesiącach ponowną konsultację z lekarzem. Jeśli jest to konieczne z medycznego punktu widzenia, może on wystawić nową receptę. W celu ponownego zamówienia należy przynieść ze sobą tę kartę pończoch.

Chętnie Państwu doradzimy!

Prawidłowe pranie pończoch uciskowych

BELSANA impuls prosze prać na prawej stronie a BELSANA classic extra na lewej stronie i bez używania płynu do płukania tkanin!

- Cykl prania do tkanin delikatnych
- Nie stosować wybielaczy
- Suszenie jak w przypadku tkanin delikatnych
- Nie prasować
- Nie czyścić chemicznie

BELSANA

Pranie
- Produkt nadaje się do użycia natychmiast po rozpakowaniu
- Zalecenie: wyprać przed pierwszym założeniem
- Pranie codzienne (maks. 40°C), ręczne lub w pralce w cyklu delikatnym
- Oddzielnie z zastosowaniem łagodnych środków piorących (np. „BELSANA cleanStar40"), nie stosować płynu do płukania tkanin
- Dobrze wypłukać, delikatnie odwirować, ale nie wyżymać
- Suszyć na ręczniku na powietrzu lub w suszarce w cyklu delikatnym, nigdy nie prasować i nie suszyć na grzejniku ani na słońcu

Działanie medycznych pończoch uciskowych
Poprzez zastosowanie odpowiednio dobranych produktów i kontrolowanie ucisku przyśpieszony zostaje przepływ krwi żylnej, poprawia się mikrokrążenie w tkankach i zwiększa się przepływ limfy.

Pielęgnacja
- Przechowywać w suchym miejscu, najlepiej w oryginalnym opakowaniu, chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i ciepła
- Pończochy z tasmą przylepną pokrytą silikonem nie powinny mieć kontaktu z rozpuszczalnikami, maściami, kremami i balsamami do mycia, ponieważ może to trwale pogorszyć ich właściwości przylepne
- Należy upewnić się, że stopy są regularnie pielęgnowane, a buty są w doskonałym stanie
- Zmechacenie włókna (pilling) jest normalnym procesem zachodzącym w tekstyliach i nie stanowi powodu do reklamacji
- Nigdy nie naprawiaj uszkodzeń pończoch samodzielnie, lecz zwróć je do sprzedawcy, u którego pończocha została zakupiona

Przeznaczenie
Pończochy uciskowe są stosowane w terapii schorzeń układu żylnego i limfatycznego w obrębie ramion i nóg, a także w przypadku obrzęków tłuszczowych. Zależnie od wskazania mogą być stosowane różnego typu produkty.

⚠ **Ważne wskazówki**
- Pończochy uciskowe należy nosić tylko po konsultacji z lekarzem
- Codzienne noszenie i regularne kontrole zapewniają pozytywny wynik leczenia
- Wydawanie i porady dotyczące prawidłowego sposobu zakładania pończoch muszą być udzielane przez przeszkolony w zakresie medycznym personel
- W przypadku wystąpienia ostrego bólu nóg lub reakcji skórnych, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem
- Regularne, niewielkie przesunięcia tasmy samoprzylepnej mogą zapobiec podrażnieniom skóry
- W przypadku problemów z jakością i reklamacji prosimy o kontakt ze sprzedawcą

Skład materiałowy
Stosowane materiały to poliamid (Polyamid), elastan (Elastan), a w przypadku niektórych produktów bawełna (Baumwolle). Konkretne informacje na ten temat są podane na etykiecie wszytej w pończosze.